

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI SCUOLA: Primaria Comune di CAROLEI

MENU' ANNO 2023/2024	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDI' Pasta alla bolognese Coscette di pollo al forno **Piselli e **carote in umido Panino Frutta di stagione	LUNEDI' Crepes al forno con besciamella (ripiene di prosciutto cotto s.p. e formaggio) Straccetti di pollo al forno **Fagiolini saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione/yogurt alla frutta
MARTEDI' Riso e lenticchie Cotoletta di vitello al forno **Spinaci o **Bietola saltata Panino Frutta di stagione /Macedonia di frutta senza zucchero	MARTEDI' Pasta e fagioli **Croccole di filetto di merluzzo al forno **Zucchine saltate/Verdure di stagione gratinate Panino Frutta di stagione
MERCOLEDI' Gateau di patate Straccetti di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione/ Yogurt alla frutta	MERCOLEDI' Farfalle con **carote, pomodorini e **zucchine Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero
GIOVEDI' Gnocchetti con **zucca o **zucchine Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno Insalata di *pomodori/Verdure di stagione gratinate o saltate Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero	GIOVEDI' Fusilli freschi al pomodoro Frittata al forno con ricotta **Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione
VENERDI' Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella **Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione	VENERDI' Riso con **piselli **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci gratinati o saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta

* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

26/10/23


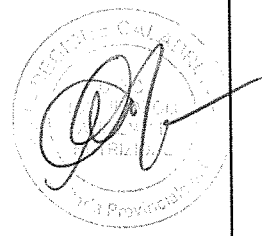


TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI
SCUOLA: Primaria Comune di CAROLEI

MENU' ANNO 2023/2024	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDI'</p> <p>Lasagna al pomodoro Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle/ frittata al forno con ricotta Verdure di stagione saltate o gratinate Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Pasta e patate in bianco Cotoletta di petto di pollo al forno/Scaloppina di petto di pollo al limone **Spinaci o **Bietole saltate in padella Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Passato di **verdura con pasta o riso o con crostini di pane **Croccole di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p> <p>GIOVEDI</p> <p>Riso al pomodoro Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno **Piselli in umido Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>VENERDI'</p> <p>Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata mista/**Fagiolini o **bieta saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione/yogurt alla frutta</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Pasta con lenticchie Frittata al forno con ricotta **Piselli e **carote in umido/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Risotto alla parmigiana Cotoletta di **filetto sogliola al forno **Spinaci o zucchine saltate o gratinate Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>GIOVEDI'</p> <p>Timballo di pasta al forno Scaloppina di vitello al limone Insalata di **fagiolini Panino Frutta di stagione</p> <p>VENERDI'</p> <p>**Minestrone di verdura con pasta **Filetto di platessa impanato al forno/**Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Piselli in umido Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p>

26/10/23



* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI
SCUOLA: Infanzia Comune di CAROLEI

MENU' ANNO 2023/2024	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDI'</p> <p>Pasta alla bolognese Coscette di pollo al forno **Piselli e **carote in umido Panino Frutta di stagione</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Riso e lenticchie passate Cotoletta di vitello al forno **Spinaci o **Bietola saltata Panino Frutta di stagione /Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Gateau di patate Straccetti di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione/ Yogurt alla frutta</p> <p>GIOVEDI'</p> <p>Gnocchetti con **zucca o **zucchine Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno Insalata di *pomodori/Verdure di stagione gratinate o saltate Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>VENERDI'</p> <p>Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella **Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>Crepes al forno con besciamella (ripiene di prosciutto cotto s.p. e formaggio) Straccetti di pollo al forno **Fagiolini saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione/yogurt alla frutta</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Pasta e fagioli passati **Crocche di filetto di merluzzo al forno **Zucchine saltate/Verdure di stagione gratinate Panino Frutta di stagione</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Farfalle con **carote, pomodorini e **zucchine Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>GIOVEDI'</p> <p>Fusilli freschi al pomodoro Frittata al forno con ricotta **Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione</p> <p>VENERDI'</p> <p>Riso con **piselli passati **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci gratinati o saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p>

26/10/23

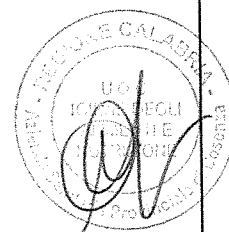
* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale
 ** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI
SCUOLA: Infanzia Comune di CAROLEI

MENU' ANNO 2023/2024	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDI'</p> <p>Lasagna al pomodoro Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle/ frittata al forno con ricotta Verdure di stagione saltate o gratinate Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Pasta e patate in bianco Cotoletta di petto di pollo al forno/Scaloppina di petto di pollo al limone **Spinaci o **Bietole saltate in padella Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Passato di **verdura con pasta o riso o con crostini di pane **Croccole di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p> <p>GIOVEDI</p> <p>Riso al pomodoro Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno **Piselli in umido Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>VENERDI'</p> <p>Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata mista/**Fagiolini o **bieta saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDI'</p> <p>Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione/yogurt alla frutta</p> <p>MARTEDI'</p> <p>Pasta con lenticchie passate Frittata al forno con ricotta **Piselli e **carote in umido/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p> <p>MERCOLEDI'</p> <p>Risotto alla parmigiana Cotoletta di **filetto sogliola al forno **Spinaci o zucchine saltate o gratinate Panino Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p>GIOVEDI'</p> <p>Timballo di pasta al forno Scaloppina di vitello al limone Insalata di **fagiolini Panino Frutta di stagione</p> <p>VENERDI'</p> <p>**Minestrone di verdura passato con pasta **Filetto di platessa impanato al forno/**Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Piselli in umido Panino Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p>

22/10/23



* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011