

Comune di Carolei

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA- PRIMARIA)

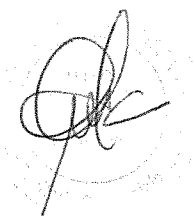
PRIMAVERA**A.S. 2026/2027**

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta con crema di zucchine Hamburger di vitello al forno Purè di patate Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso con lenticchie **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino **Zucchine gratinate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e **piselli Frittata con provola al forno Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Riso al pomodoro Frittata con provola al forno Carotine al forno Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta con **zucchine Pizzaiola di vitello **Piselli stufati Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta al ragù con tritato di vitello Cotoletta di petto di pollo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e lenticchie **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Zucchine saltate Panino Frutta di stagione

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

16/09/26



Comune di Carolei

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA-PRIMARIA)

PRIMAVERA**A.S. 2026/2027**

MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso con **zucchine **Filetto di platessa panato al forno **Zucchine gratinate al forno Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Lasagne al forno Prosciutto cotto s.p. e formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta e patate Fusi di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ **Minestrone di verdure passate con riso Hamburger di vitello al forno **Carotine al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Frittata al forno con provola Verdure di stagione gratinate al forno Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al tonno (bianca o rossa) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione MARTEDÌ **Minestrone di verdure passate con pasta Cotoletta di petto di pollo al forno **Piselli in umido Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori o insalata mista Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e lenticchie Bocconcini di vitello in umido Patate al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro **Filetto di platessa panata al forno Caponata al forno Panino Frutta di stagione

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

16/09/26