

Comune di Carolei

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA-PRIMARIA)

AUTUNNO/INVERNO

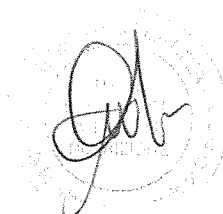
A.S. 2026/2027

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella **Bieta saltata Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta e **minestrone di verdure passate Polpettone di vitello al forno **Broccoli gratinati al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Risotto con zucca **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Piselli stufati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e legumi passati Bocconcini di petto di pollo panati al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro Frittata al forno con provola Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Timballo di riso al forno Filetto di platessa**impanato al forno/in umido Verdure di stagione saltate Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta e lenticchie Arrosto di vitello **Broccoli o **cavolfiori gratinati al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta e **minestrone di verdure passate Fusi di pollo al forno **Spinaci saltati in padella Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata verde Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e patate **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Bieta saltata Panino Frutta di stagione

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

16/08/26



Comune di Carolei

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(INFANZIA- PRIMARIA)

AUTUNNO/INVERNO**A.S. 2026/2027**

MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta e fagioli passati **Filetto di merluzzo panato al forno Zucca al forno Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Lasagna al forno Formaggio spalmabile o a pasta molle **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Sformato di patate Fusi di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Frittata al forno con parmigiano **Finocchi gratinati al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ **Minestrone di verdure passate con riso Hamburger di vitello al forno Insalata di lattuga o insalata mista Panino Frutta di stagione	LUNEDÌ Pasta al tonno (bianca o rossa) Bocconcini di mozzarella **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione MARTEDÌ **Minestrone di verdure passate con pasta Frittata al forno con provola **Piselli in umido Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e lenticchie Bocconcini di vitello in umido **Broccoli o **cavolfiori gratinati Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta al pomodoro **Filetto di platessa panata al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione

** Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

CSIC80200T - APPUAC2 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004670 - 29/09/2026 - III.4 - E

16/09/26

